

Applications ethnobotaniques traditionnelles de *Melissa officinalis* dans le district de Niš

Vesna Stankov Jovanović¹, Katarina Stepić¹, Tijana Jovanović¹, Slobodan Ćirić^{1*}, Radomir Ljupković¹, Jovana Ickovski¹, Marija Marković²

1 - Université de Niš, Faculté des sciences et des mathématiques, Višegradska 33, 18106 Niš, Serbie

2 - Université de Belgrade, Institut de foresterie, Kneza Visislava 3, 11030 Belgrade, Serbie

Vesna Stankov Jovanović : vesna.stankov-jovanovic@pmf.edu.rs, <https://orcid.org/0000-0001-7885-0476>

Katarina Stepić : katarina.stepic@pmf.edu.rs, <https://orcid.org/0000-0003-2327-1228>

Tijana Jovanović : tijana.jovanovic@pmf.edu.rs, <https://orcid.org/0000-0001-5160-7732>

Slobodan Ćirić : slobodan.ciric@pmf.edu.rs, <https://orcid.org/0000-0002-6285-3127>

Radomir Ljupković : radomir.ljupkovic@pmf.edu.rs, <https://orcid.org/0000-0002-5828-1816>

Jovana Ickovski : jovana.ickovski@pmf.edu.rs, <https://orcid.org/0000-0002-3407-6498>

Marija Marković : marijam@pmf.edu.rs, <https://orcid.org/0000-0002-6070-6844>

RÉSUMÉ

Melissa officinalis (*M. officinalis*), communément appelée mélisse officinale, est utilisée depuis des siècles en médecine traditionnelle pour ses diverses propriétés thérapeutiques. Cette étude explore ses applications traditionnelles et évalue les preuves pharmacologiques soutenant son utilisation dans le traitement de diverses affections. Les composés bioactifs de *M. officinalis*, tels que l'acide rosmarinique, les flavonoïdes et les huiles essentielles, sont responsables de ses effets notables, notamment ses bienfaits anxiolytiques, antimicrobiens, antioxydants et digestifs. Les utilisations traditionnelles de *M. officinalis* dans le district de Niš, dans le sud-est de la Serbie, vont du soulagement du stress, de l'anxiété et des problèmes de sommeil au traitement de l'inconfort gastro-intestinal, ce qui concorde avec les résultats de la recherche scientifique contemporaine. Malgré sa longue histoire d'utilisation et son intégration dans les pratiques thérapeutiques médicinales modernes, des recherches cliniques supplémentaires sont nécessaires pour étayer sa sécurité, son efficacité et ses mécanismes d'action. Cet article souligne l'importance de *M. officinalis* en tant que pont entre les connaissances traditionnelles et les applications médicinales modernes, en insistant sur la nécessité de préserver les connaissances traditionnelles.

Mots-clés : *Melissa officinalis*, ethnobotanique, plantes médicinales, effets thérapeutiques, médecine traditionnelle, connaissances traditionnelles

* Auteur correspondant : slobodan.ciric@pmf.edu.rs